

AD(H)S Selbsthilfegruppe für Frauen



Für alle, in deren Kopf ein Feuerwerk tobt

Wann?

jeden 1. und 3. Freitag
im Monat um 17:30 Uhr

Wo?

Nachbarschaftstreff Glienicke
Eichenallee 10
16548 Glienicke Nordbahn

Kontakt:

Claudia Siefert
Tel. 0151 503 27 954

E-Mail: adhs-selbsthilfe-glienicke-nordbahn@gmx.de

Vor allem bei Frauen mit AD(H)S wird die Diagnose erst spät oder gar nicht gestellt, und es ist schwer einen Termin bei einem Facharzt zu bekommen.

Diese Selbsthilfegruppe soll helfen mit der besonderen Problematik von AD(H)S, unserer Impulsivität, der Hyperaktivität und den Konzentrationsstörungen nicht allein dazustehen. Gemeinsam können wir mit unseren Problemen und Sorgen besser umgehen. Es darf gelacht werden, es gibt auch viele komische Momente im Leben mit AD(H)S.

Alle Themen, die besprochen werden, bleiben in der Gruppe.

Auch wenn Du noch keine Diagnose hast, bist Du uns herzlich willkommen.



Unterstützt durch:

Märkischer Sozialverein e.V.
SEKIS
Selbsthilfe-Kontakt-und Informationsstelle
Liebigstr. 4
16515 Oranienburg

SEKIS
Selbsthilfe-, Kontakt-
und Informationsstelle

