

Selbsthilfegruppen

Unsere Gruppe trifft sich

**jeden 2. Montag im Monat um
18 Uhr**

Unsere Themen sind:

Vorbeugung und Behandlung bei Migräne mit bewährten und neuen Medikamenten, Entspannungstechniken, geeigneten Sportarten, neue Bücher und andere Veröffentlichungen. Besonders wichtig ist uns der Austausch untereinander, kommen Sie doch vorbei!

Ansprechpartner(in) der Selbsthilfegruppe :

Dalva Trick
bitte anmelden unter
E-Mail: [migraeneshg-
glienicke@gmx.de](mailto:migraeneshg-glienicke@gmx.de)



Mitglied der
MigräneLiga e.V. Deutschland

Weitere Informationen
unter www.migraeneliga.de

Migräne Selbsthilfegruppe

SHG Glienicke





Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene und deren Angehörige

Sie suchen

Gleichgesinnte, die Sie auch ohne Worte verstehen?

Sie fragen sich

wie andere Migräneerkrankte oder deren Angehörige mit der Krankheit umgehen?

Fühlen Sie sich

oft unverstanden und wünschen sich einen Ort, an dem Sie ihre Gedanken und Erfahrungen teilen können?

Suchen Sie

eine nette Gruppe von Leuten, bei denen Sie sich aufgehoben fühlen können?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Wer sind wir?

Aufgrund der Vielzahl Migräneerkrankter wurde bei uns mit Unterstützung der **MigräneLiga e.V. Deutschland** eine Selbsthilfegruppe gegründet.

Hier finden Sie uns:

Nachbarschaftstreff Glienicke
Eichenallee 10
16548 Glienicke